

106 年度花蓮縣運動優先區—田徑運動教練增能研習計畫

- 一、依據：106 年度花蓮縣運動優先區計畫。
- 二、目的：為提升本縣田徑運動教練專業知能，並促進縣市績優教練於訓練及經驗之互動交流，以推動建立田徑教練專業社群，特定本計畫。
- 三、指導單位：教育部體育署。
- 四、主辦單位：花蓮縣政府。
- 五、承辦單位：花蓮縣立化仁國民中學。
- 六、共同承辦單位：花蓮縣體育會田徑委員會。
- 七、工作職掌分配：

服務單位	姓名	工作職掌	備註
化仁國中	梁仲志	督導學校同仁於承辦本活動之事務安排	化仁國中校長
卓溪國小	田楊橋	督導本研習對田徑運動教練之增能成效	花蓮縣體育會田徑委員會主任委員
溪口國小	曾志堅	負責研習活動之課程安排與講師聯繫	花蓮縣體育會田徑委員會總幹事
化仁國中	吳政和	負責研習活動之室內場地規劃與成果核結	花蓮縣體育會田徑委員會副總幹事
化仁國中	蔣佳玳	負責受理研習活動之學員報名事宜	化仁國中教務主任
海星高中	邱郁哲	負責研習活動之資料收集與手冊印製	花蓮縣體育會田徑委員會行政組長
化仁國中	曹建國	負責研習活動講師接送與學員膳食安排	花蓮縣體育會田徑委員會幹事
化仁國中	陳智傑	負責研習活動之術科場地布置與器材整備	花蓮縣體育會田徑委員會器材組長

- 八、研習日期：自 106 年 7 月 29 日（星期六）至 7 月 31 日（星期一）止，共三天； 7 月 29 日上午 08：10 開始報到。
- 九、研習時間：每日 08：10 至 18：20。
- 十、研習地點：花蓮縣立化仁國民中學（花蓮縣吉安鄉東昌村東海十街 3 號）
- 十一、參加對象：花蓮縣各級學校田徑運動教練，共計 40 名。
- 十二、報名日期：即日起至 106 年 7 月 14 日（星期五）止，名額有限，意者請從速報名。
- 十三、報名方式：採線上報名方式，請逕上全國教師在職進修資訊網報名。

十四、研習內容：

聘請國內知名田徑運動教練、防護員與媒體講師，透過計畫性之課程安排與實務操作，有效提升本縣各級田徑教練專業知能。課程規劃如下：

日期 時間	7 月 29 日 (星期六)	7 月 30 日 (星期日)	7 月 31 日 (星期一)
08：10～08：40	報到 (蔣佳珈)	短距離 1 (曾孝生) 化仁國中田徑場	跳遠、三級跳遠 1 (王國慧) 化仁國中田徑場
	化仁國中視聽教室		
08：40～09：00	始業式 (田楊橋主委)		
	化仁國中視聽教室		
09：00～09：50	鉛球、鐵餅 1 (張銘煌)		
	化仁國中田徑場		
09：50～10：20	課間休息	課間休息	課間休息
10：20～12：00	鉛球、鐵餅 2 (張銘煌) 化仁國中田徑場	短距離 2 (曾孝生) 化仁國中田徑場	跳遠、三級跳遠 2 (王國慧) 化仁國中田徑場
12：00～13：30	午餐休息	午餐休息	午餐休息
13：30～15：10	標槍 (周宜辰) 化仁國中田徑場	阻力訓練 1 (王淑華) 化仁國中田徑場	肌內效紮貼 1 (李幸津) 化仁國中視聽教室
15：10～15：40	課間休息	課間休息	課間休息
15：40～16：30	運動校隊與媒體 (黃邱倫) 化仁國中視聽教室	阻力訓練 2 (王淑華) 化仁國中田徑場	肌內效紮貼 2 (李幸津) 化仁國中視聽教室
16：30～17：20			結業式 (田楊橋主委)
			化仁國中視聽教室
17：20~18：20	晚餐、賦歸	晚餐、賦歸	晚餐、賦歸

十五、經費需求：本研習活動所需經費由教育部體育署補助 106 年度花蓮縣運動優先區計畫項下悉數支應之。

十六、獎勵：辦理本講習活動成效卓著之有功學校人員，依據花蓮縣政府相關獎懲作業要點辦理敘獎。

十七、注意事項：

（一）本研習活動係教育部體育署核定之專案計畫，課程及師資倘有改變，主辦單位得依實際情形逕行修正，請學員配合辦理。

（二）報名相關事宜，請洽化仁國中教務處蔣佳珈主任 03-8543471 轉 211；

課程內容請洽學務處 03-8543471 轉 131，吳政和主任： 0922-996732、

陳智傑組長： 0982-092301、曹建國組長： 0976-753136。

十八、本計畫業奉花蓮縣政府 106 年 5 月 16 日府教體字第 1060089602 號核准實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。