

# 『反毒健康～幸福有我』暨全民國防 健走活動計畫

主辦單位：花蓮縣學生校外生活輔導會

協辦單位：行政院農業委員會林務局花蓮林管處、花蓮縣政府教育處、花蓮縣食品藥物及毒品防制科、花蓮縣政府社會處、法務部矯正署花蓮少年觀護所、花蓮縣警察局少年隊、花東防衛指揮部、國軍人才招募中心、花蓮縣團委會

## 壹、前言：

面對毒品氾濫之危害，就像走在一條漫漫無盡的長路，花蓮縣學生校外生活輔導會(校外會)於暑期開始藉由辦理『反毒健康～幸福有我』健走活動，並以『反毒、拒毒、健康、幸福』為主題，同時結合全民國防教育多元活動，以寓教於樂之方式，發揚愛鄉愛土保衛家園之精神。敬邀相關單位及師生共同參與，冀望以陽光、健康的健走形式，期許培養學生正當之休閒活動，建構全民國防的概念，營造溫馨友善、健康無毒的校園。

## 貳、參加須知：

一、活動時間：106年7月7日(星期五)下午13時30分至17時止。

二、活動地點：花蓮市佐倉步道。

三、活動對象：請參閱附表。

四、活動名額：報名人數預計600名。

五、活動行程：

| 時間          | 活動內容        |                             | 備註         |
|-------------|-------------|-----------------------------|------------|
| 13:30       | 報到          |                             | 交通車        |
| 13:30-13:50 | 貴賓致詞        |                             |            |
| 13:50-14:00 | 熱身(健康操帶動跳)  |                             |            |
| 14:00       | 大合照~鳴笛健走    |                             |            |
| 14:00-17:00 | 14:00-16:30 | 1. 領取礦泉水<br>2. 至第5觀景打卡按讚蓋手章 | 憑手章領取摸彩卷、贈 |

|       |             |                    |                          |
|-------|-------------|--------------------|--------------------------|
|       | 16:30-16:50 | 1. 摸彩<br>2. 攤位有獎徵答 | 品及餐盒(限<br>報名機關及<br>學校領取) |
| 7:00- | 圓滿赴歸        |                    | 交通車                      |

六、活動路線：至第5觀景台折回(約8公里，活動於17:00結束)



七、活動規範：

1. 憑手章於16:40前至服務臺領取摸彩卷、贈品及餐盒(餐盒限報名機關及學校領取)。
2. 請自行衡量身體狀況，不適合登山健行運動者請勿參加，參加人員均由主辦單位投保公共意外責任險。
3. 請勿穿著紅色衣服及擦拭香水，避免蜂螫。
4. 若遇大雨天視天氣預報延期，參加人員請攜帶雨具或遮陽工具。

附表

| 單位/預計600人     | 參與人數 | 交通方式 |
|---------------|------|------|
| 花蓮縣食品藥物及毒品防制科 | 待回覆  | 自行前往 |
| 花蓮縣政府社會處      | 待回覆  | 自行前往 |
| 花蓮縣政府教育處      | 待回覆  | 自行前往 |
| 法務部矯正署花蓮少年觀護所 | 待回覆  | 自行前往 |
| 花蓮縣警察局少年隊     | 待回覆  | 自行前往 |
| 花東防衛指揮部       | 待回覆  | 自行前往 |
| 國軍人才招募中心      | 待回覆  | 自行前往 |
| 花蓮縣團委會        | 待回覆  | 自行前往 |
| 花蓮高中          | 待回覆  | 大巴1臺 |
| 花蓮女中          | 待回覆  | 大巴1臺 |
| 花蓮高工          | 待回覆  | 大巴1臺 |
| 花蓮高商          | 待回覆  | 大巴1臺 |
| 花蓮高農          | 待回覆  | 大巴1臺 |
| 光復工商          | 待回覆  | 大巴1臺 |
| 四維高中          | 待回覆  | 大巴1臺 |
| 海星高中          | 待回覆  | 大巴1臺 |
| 上騰中學          | 待回覆  | 大巴1臺 |
| 慈大附中          | 待回覆  | 大巴1臺 |
| 體育高中          | 待回覆  | 大巴1臺 |

請於**106年6月16日前**回覆，聯絡人:閻德靜老師/傳真:03-8353443。

單位名稱：\_\_\_\_\_聯絡人：\_\_\_\_\_聯絡電話：

|          |                |            |                                                                      |
|----------|----------------|------------|----------------------------------------------------------------------|
| 參加<br>人數 | 師生人數：<br>其它人數： | 單位攤位<br>需求 | <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要<br>(學校不需填寫) |
|----------|----------------|------------|----------------------------------------------------------------------|

備註:參加名單請自行繕打於當日領取餐盒時繳交報到處，謝謝。