

身心靈健康課程

身心靈健康系列課程提供瑜珈提斯、極球、體雕、兒童律動瑜珈等運動指導，幫助您在樂趣化的教學中，平衡身心靈，享受美好人生。

主辦單位：東華大學體育中心

報名時間：即日起至 106 年 3 月 8 日五點以前報名截止(費用請於上課前繳清)

報名與繳費地點：親至東華大學體育中心(壽豐鄉志學村大學路二段 1-32 號)或至國立東華大學線上繳費系統辦理繳費：<http://web.ndhu.edu.tw/ga/onlinepay/pay.aspx>

報名方式：傳真、網路或體育中心現場報名

費用：一期十次 2500 元/人(瑜珈提斯、與我共舞、極球體雕)

一期八次 2000/人(兒童律動瑜珈)

優惠：早鳥價 3 月 1 日以前完成報名與繳費者，9 折

三人團報 9.5 折、五人團報 9 折

報名表 姓 名_____

單 位_____ 職稱 _____

連絡電話_____

電子信箱_____

參加課程(請勾選)

瑜珈提斯 Yogalates	張秀如 (Sarah)	☐ 3/14-5/23 (4/4 放假)	(二)	18:10-19:40(1.5hr) 舞蹈教室(壽豐校區)	10 次	2500/人
與我共舞 Dance With Me	王學仁 (小草)	☐ 3/15-5/17	(三)	18:10-19:40(1.5hr) 舞蹈教室(壽豐校區)	10 次	2500/人
極球體雕	林紫妍 (Victoria)	☐ 3/16-5/18	(四)	18:10-19:40(1.5hr) 舞蹈教室(壽豐校區)	10 次	2500/人
兒童律動瑜珈 (適合 5-9 歲兒童 參與)	季芸嘉/ 陳瑜	☐ 3/18-5/13 (4/1 放假)	(六)	15:00-16:30(1.5hr) 舞蹈教室(壽豐校區)	8 次	2000/人

聯絡電話;03-8632613 莊春昇 2612 余瑞坤 2622 陳怡靜

報名表下載至體育中心網站：<http://134.208.12.36/~phyedu/index.php/tw/>

報名表請於前 106 年 3 月 8 日五點以前回傳至 james@gms.ndhu.edu.tw

或傳真至 8632610

#授課教師相關介紹，請至體育中心網站連結