

國立花蓮特殊教育學校

正念覺察與支持教師研習

一、依據：106學年度高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案。

二、目的：

(一)提昇教師的情緒覺察與觀照能力，開發內在正向能量，激發教師教學輔導潛能。

(二)提昇特教教師教學輔導專業能力，提供正向行為支持策略，有效處理學生行為問題。

三、活動對象及人數：

1. 本校教師、教師助理員、家長

2. 花蓮縣國中、高中職特教老師及其他有興趣人員

三、研習時間：107年3月24日(星期六)10點至17點

四、研習地點：本校行政大樓二樓視聽教室(花蓮縣吉安鄉中山路2段2號)

五、課程內容：由張世傑老師主講，分享正念覺察於特教領域之支持策略與作法，詳細課程表如後附件。

六、報名方式：

1. 請於3月22日前至教育部特殊教育通報網(<http://www.set.edu.tw>)點選教師研習->國教署研習->研習場次，完成報名手續。(素食者請另特別勾選註明。)

2. 聯絡人：林淑芬主任、李蕙米幹事，聯絡電話 03-8544225 轉 200、205。

七、研習時數6小時，將依實際參加時數核發。

八、本計畫經費由 106 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案: 106-3 活力特教、多元展能 106-3-1 多元教學專業成長計畫項下支出。

九、獎勵：辦理本項活動相關人員，依權責並視其績效給予敘獎。

十、本計畫奉校長核定後實施，修正時亦同。

**課程安排內容：

時 間	正念覺察與支持教師研習		
3/24(六)	會議程序	主 持 人	主講人
10:00~10:30	簽到、講義發放	教務處團隊	
10:30~12:10	正念的特教觀念	宋秉錕校長	張世傑老師
12:10~13:30	休息	教務處團隊	
13:30~15:00	身心靈的自然療法	宋秉錕校長	張世傑老師
15:00~15:10	休息	教務處團隊	
15:10~16:40	教師的自我照護	宋秉錕校長	張世傑老師
16:40~17:00	綜合座談	教務處團隊	
17:00~	賦歸		