

花蓮縣玉里鎮玉里國民小學

106 學年度社區學生棒球聯盟計畫

一、計畫目的

- (一) 充實學生休閒生活，促進運動風氣
- (二) 使玉溪地區學生有多元接觸棒球運動的機會，培養棒球運動之興趣。

二、參加對象：

- (一) 花蓮南區各國小二到六年級學生 27(若報名人數超過 27 名，視報名人數擴編為四隊，或維持三隊依選秀會結果由各隊自行排定登錄名單)。
- (二) 視報名狀況，開放本校棒球隊新進或中低學年學員加入補足每隊 12 人名單。

三、實施時間：106 年 9 月至 107 年 4 月間星期六上午 8:00 至 12:00，詳細日程表如行事曆。

四、訓練地點：玉里國小運動場

五、實施方式：

- (一) 由家長自行接送學員至活動地點。
- (二) 個人裝備需自備(本校提供手套、帽子借用，其餘球褲、球襪、釘鞋需自備。)
- (三) 本學年度分為秋季與春季兩個賽季。
- (四) 每季透過一般學員選秀與棒球隊學員選秀分編為三隊進行季賽，每季每隊需完成 18 場比賽。
- (五) 季賽期間總幹事於比賽日前一日與各隊確認當週登錄人員名單(球員至少 10 人，最多 12 人)，季賽期間登錄學員未到達三次，即取消登錄資格。
- (六) 比賽人數未達 9 人之球隊，裁定為當場比賽敗方；比賽人數達 9 人，未達 12 人之球隊，以未到學員數為讓分數進行比賽。。
- (七) 每隊邀請一名對棒球運動有興趣之教師或家長擔任球隊經理，並由一名工讀生擔任教練，經理於教練協助下，負責球員的指揮調度。
- (八) 使用軟式 C 號球，比賽用鋁棒均需有日本 JSBB 認證或學生棒聯 CTSBF 認可之球棒，木棒不受此限。
- (九) 除以下規定外，採用中華民國棒球協會公佈之最新少年棒球規則(2014 MLB 7.13 本壘衝撞規則適用)及學生棒球聯賽特別規定。
 - 1. 每場比賽攻守名單上之球員至少需完成一打席打擊、跑壘或守備。
 - 2. 投手持球接觸投手板，捕手就位準備接球時，跑壘員即不可離壘，直到投出的球通過擊球員為止。
 - 3. 比賽日投手投球局數合計不得超過三局，單場比賽投滿二局多一球即以三局計算。
- (十) 比賽日每隊進行兩場比賽，每場比賽以完成三局或 50 分鐘為限(比賽進行 40 分鐘後不開新局)。
- (十一) 每場比賽由一名合格裁判(或教練)擔任主審，另由一至二名工讀生或志工擔任壘審。
- (十二) 比賽間兩隊學員需協助撿拾己邊界外球送返大會。

(十三) 比賽完畢兩隊學員須協助場地整理，比賽日賽程完畢，各隊學員皆須協助場地器材復原。

(十四) 比賽預定日若因本校棒球隊參賽、或天候因素無法如期舉行，將以延賽方式辦理，延賽日期由大會擇期公布之。

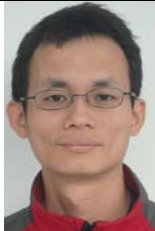
六、行事曆

日期	計畫階段	重要行事
106 年 9 月	學員招募 與測試會	學員測試會：通知報名學員測試日期(9/16 或 9/23)，測試數據作為各隊經理、教練選秀依據。 測試項目： 1. 動態拋球、20 公尺傳接、20 公尺轉傳。 2. 內野滾地球處理、內野飛球處理、外野滾地球處理、外野飛球處理。 3. 投手丘投球、捕手捕球 4. 發球機擊球 5. 本壘一壘跑壘、全壘跑壘
106 年 10 月 7 日	秋季聯賽選秀會 與各隊練習	
106 年 10 月-12 月	秋季聯賽	預定日期 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23
106 年 12 月 30 日	春季聯賽選秀會 與各隊練習	
107 年 1 月-3 月	春季聯賽	預定日期 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/24, 3/3, 3/10, 3/17, 3/24

七、比賽日例行進程

時間	工作事項
8:00-9:00	學員報到與熱身 8:45 分前第一場次比賽隊伍提交攻守名單
9:00-9:50	第一場次比賽 9:45 分前第二場次比賽隊伍提交攻守名單
10:00-10:50	第二場次比賽 10:45 分前第三場次比賽隊伍提交攻守名單
11:00-11:50	第三場次比賽

八、工作人員簡介

活動工作職稱	姓名	照片	出生日期	性別	學經歷
活動總幹事	蔡瀛賦		66/06	男	中正大學哲學系碩士 玉里國小特教教師 玉里國小棒球隊管理兼教練
活動行政助理	陳文遠		68/1	男	東華大學輔具科技所碩士 玉里國小特教教師 玉里國小棒球隊教練
對外參賽評估 與代訓教練	萬昶顯		68/5	男	文化大學體育系 IBA 世界青棒賽銀牌 甲組成棒美孚巨人隊 原住民棒球產業計畫玉里國小 約聘教練
季賽裁判	侯福榮		47/11	男	玉里國小棒球隊教練 玉里高中棒球隊教練
季賽工讀生	高健翔			男	玉里國小棒球隊 三民國中棒球隊
季賽工讀生	藍正佑			男	玉里國小棒球隊 三民國中棒球隊
季賽工讀生	錢彼得			男	玉里國小棒球隊 三民國中棒球隊
季賽工讀生	呂玟罕			男	玉里國小棒球隊 玉里國中

八、附則

- (一) 各隊應於比賽時間 15 分鐘前項紀錄組提交攻守名單，延誤者比賽讓一分。
- (二) 守備時一局中允許一次教練技術暫停，時間以一分鐘為限，第二次則需更換投手。
- (三) 野手集會每局限一次(不得超過三人)，時間以一分鐘為限，第二次計教練暫停一次。
- (四) 跑壘員有意圖地以危險且粗暴的身體動作去衝撞、或是碰觸野手，跑壘員將當場被判出局且退場，其他跑壘員須回到投球時所占有的壘包。
- (五) 投手持球 12 秒內須投球，此 12 秒以裁判員認定為準，若 12 秒內未投出則計壞球一顆。
- (六) 同一局中，投手被替換當野手時，可再回來擔任投手乙次。
- (七) 每局投手暖身投球，至多不得超過 5 球。
- (八) 比賽中，攻擊方僅允許次擊球員戴帽盔於預備區進行揮棒練習。
- (九) 比賽中，場邊僅允許一組投捕手進行預備。