

106年社區學生棒球人口倍增暑假棒球育樂營 暨能高棒球節系列活動

活動主旨：為使本縣轄內學童多元接觸棒球運動，並進而喜愛棒球，玩棒球，提供學生多元選擇，鼓勵運動之養成。

指導單位：花蓮縣政府、教育部體育署

主辦單位：花蓮縣體育會

執行單位：花蓮縣體育會棒球委員會

協辦單位：花蓮縣立體育場

活動日期：106年08月12日~08月13日【共2天】

106年08月14日~08月15日【共2天】

報到地點：106年08月12日上午9點花蓮縣立棒球場【教育處大門口】

106年08月14日上午9點花蓮縣立棒球場【教育處大門口】

活動地點：花蓮縣立棒球場、花蓮縣德興園區

活動對象：花蓮縣內國小三年級至國中三年級，男女不拘。

活動人數：以 150 人次為限(依報名先後順序，額滿為止)

活動費用：**免報名費**(106年08月01日前報名截止、活動提供餐點及場地保險費、紀念衫)

注意事項：

1. 學員請衡量自我身體狀況，如有不適於從事本項運動者請勿報名。
2. 學員上課時，請自備棒球手套並穿著運動服（長褲）及帽子、運動鞋、水壺。
3. 學員請於課程報到前 15 分鐘至上課地點辦理報到手續，並領取學員證，主辦單位不另行通知報名學員。
4. 學員上課時請務必佩掛學員證。
5. 上課學員零用錢請勿超過 200 元，請勿攜帶電動玩具或玩手機。

報名方式：一律採電子郵件或傳真報名表，報名後請確認是否報名完成。

報名單位：花蓮縣體育會棒球委員會-行政組 林宏儒、楊喻涵

報名地址：花蓮縣吉安鄉中央路三段 512 號 〈電話：03-8565530〉

〈傳真：03-8569363〉

電子信箱：hh565530@yahoo.com.tw

活動現場緊急聯絡人：總幹事謝守義 0933-486430 組長黃倍源 0922-504208

活動內容與流程：

【能高棒球節暑假棒球育樂營】

活動日期 活動時間	08 月 12 日 〈星期六〉	08 月 13 日 〈星期日〉	08 月 14 日 〈星期一〉	08 月 15 日 〈星期二〉
09:00～ 09:30	集合報到開訓 地點：花蓮縣立 棒球場	熱身運動	集合報到開訓 地點：花蓮縣立 棒球場	熱身運動
09:30～ 10:30	熱身運動 棒球禮儀 棒球簡易規則	內、外野手基本動作教學 守備移位教學	熱身運動 棒球禮儀 棒球簡易規則	內、外野手基本動作教學 守備移位教學
10:40～ 11:50	花蓮能高棒球隊 由來介紹	打擊練習姿勢教學 分組趣味競賽	花蓮能高棒球隊 由來介紹	打擊練習姿勢教學 分組趣味競賽
12:00～ 13:30	供應餐盒 午休	供應餐盒 午休	供應餐盒 午休	供應餐盒 午休
13:30～ 17:00	基本打擊練習姿勢教學 能高棒球節開幕典禮	分組趣味競賽 九宮格 PK 趣味競賽	基本打擊練習姿勢教學 基本守備動作講解示範	分組趣味競賽 九宮格 PK 趣味競賽

106年社區學生棒球人口倍增暑假棒球育樂營

報名表暨家長同意書

學生姓名：_____ 就讀學校：_____ 年級：_____

男 ☐ 女 ☐ 身高：_____ 體重：_____

身分證字號：_____

出生日期：____年____月____日【辦理保險用，資料務必正確】

葷食 ☐ 素食 ☐

同意參加梯次「106年社區學生棒球人口倍增暑假棒球育樂營」，「請在下列☐打V」

衣服尺寸：XS☐、S☐、M☐、L☐、XL☐、2L☐

☐ 第一梯次：106年08月12日～08月13日。

☐ 第二梯次：106年08月14日～08月15日。

聯絡電話：_____ 手機：_____

聯絡地址：

家長簽章：

中 華 民 國 1 0 6 年 0 8 月 日

免填寫

學員編號【 】